
NPO 法人ラ・レーチェ・リーグ日本
コミュニケーション・スキル学習会のご案内

お申込はこちらから。

<http://kokucheese.com/event/index/499980/>

2018年01月20日 23時00分まで

母乳育児を支援するにはコミュニケーションスキルが不可欠です。
お母さんが自信をもてるよう温かく支援するスキルを集中的に学べる講座が東京で開催されます。

1月27日(土)の午後から 初回、第2回、
2月17日 最終回の3回シリーズ。
定員12人(先着順)

受講資格は、専門家・非専門家を問いませんが、IBLCE 継続教育単位(9時間、9単位)が取得できます。
この講座は非営利で、受講料は経費を除いて母乳育児を支援するためのボランティアの活動費に使われます。

少人数の定員制で、さまざまな役割を実際に演じるロールプレイングの演習を中心に、講義や議論よりも体験を重視して学習します。

「誠実・尊重・共感」を考え方の中心に据えたラ・レーチェ・リーグのハートをあなたも是非体感してください。

CST1(初回):

言葉以外のコミュニケーションから感情とその理由をはっきりさせ、自然な形の会話に導く方法を学びます。

CST2(第2回):

相手の話を聴いて、それを要約することで、相手の言っていることをはっきりさせます。さらに質問したり答えたりしながら、いつ、どのように、こちらの情報を提供するかを学びます。

CST3(第3回):

相手を尊重して話を聴くことは、相手の話をすべて受け入れることではありません。「私メッセージ」を使って、自分の限界を定め、問題解決する方法を学びます。

【CST 受講者の感想】

- ◎今後に確実に発揮していけそうな内容ばかりでとても充実した1日でした。
- ◎支援する側としての立ち位置が、しっかりとより明確になった。
- ◎相手が自己肯定感もてて、育児に生かせるような支援の大切さが理解できた。
- ◎あたたかい雰囲気でもとても居心地がよかったです。

NPO 法人ラ・レーチェ・リーグ日本 CST

www.lljapan.org/cst2.html
